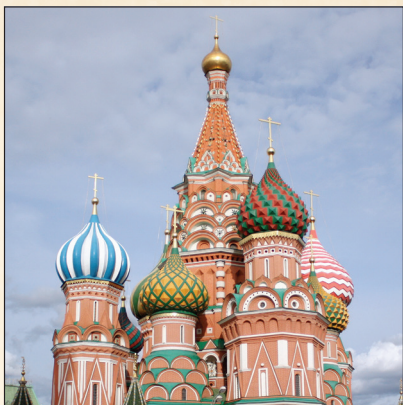


О ПЕРВОЙ ИСПОВЕДИ И ПРИЧАСТИИ



Вы зашли в храм. Это особое место, и, если хотите, другой мир. Мир посвященный Богу: Истине и Вечной Жизни. Здесь посадка на корабль Спасения, здесь путь к Богу. Но это необычный путь, поскольку начинается он в нашей душе, в нашей совести. Чтобы приступить к этому пути, нужно признать себя отпавшим от Бога, виновным перед Ним. Как свидетельствует Библия, нас разделяют с Богом некоторые наши поступки, слова, мысли – называемые грехами. Начало этому разделению положено непослушанием прародителей

человеческого рода – Адамом и Евой. Их непослушание – грех, называемый первородным, наследуется всеми людьми и является причиной предрасположенности каждого человека к совершению уже своих грехов, еще более удаляющих его от Творца.

Удаление от Бога, в результате совершения греха, вполне реально и заметно. Грех, прежде всего, разрушает человеческую личность. Ведь личность любого человека основана на нравственном законе, «написанном в сердце» (Рим. 2, 15). И по мере погружения в греховную жизнь степень разрушения личности возрастает – так, что человек теряет власть над собой и становится рабом своих страстей, часто безумных, а иногда омерзительных и преступных.

Иоанн Златоуст не преувеличивал, когда говорил, что «всякий грешник есть безумец» – разве убийство родного брата по зависти не есть безумие? И разве развратник, рискующий заразиться СПИДом или другой смертельно опасной болезнью, отдает себе отчет, в том, что делает? А обжора, а пьяница, а наркоман – не покинул ли их разум? «На самом деле порок нам даром не достается» – говорил митрополит Московский Платон – «Ленивец расслабляет тело и отягощает его болезнями. Развратник обезображивает себя следами порока и сокращает свои дни. Корыстолюбец лишается покоя и иссушает в себе жизненные соки. Склонный к гневу воспаляет кровь и неумеренным волнением повреждает свое здоровье.» А сколько по причине греха поломанных судеб, искалеченных семей, детей...

Впрочем, всякий из нас знает о последствиях грехов и по собственному несчастному опыту. И каждый новый грех делает совесть грешника менее чувствительной, что способствует совершению еще больших грехов. Ужасно, что со смертью человека власть греха над ним не исчезает, а продолжает и в том мире мучить несчастную душу. Да и на Страшном Суде, который завершит историю нашего мира, именно грехи не позволят войти в Будущий Век – «не войдет в него

ничто нечистое и никто преданный мерзости и лжи» (Откр. 21, 27). «Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники – Царства Божия не наследуют» – писал апостол Павел (1Кор. 6, 9–10). **Но надо ли нам идти путем греха и смерти?** Ведь по милости Божией у нас есть другая возможность – примирение с Творцом.

Прощение грехов

Нельзя улучшить свое духовное состояние, если не очиститься от грехов. И поскольку грехи – это по сути наша вина перед Богом, то только Он и может нас от них очистить – **простив**. Господь Иисус Христос, будучи и совершенным Богом, и совершенным Человеком имел власть прощать грехи: «Но чтобы вы знали, что Сын человеческий имеет власть на земле прощать грехи...» (Лк. 5, 24). Эту власть Он даровал Церкви через апостолов, явившись им после Своего воскресения: «Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся.» (Ин. 20, 21–23). В Церкви преемниками апостолов, имеющими власть отпускать грехи, являются епископы и священники. Они посвящаются на это служение (и получают власть прощать грехи) через молитву с возложением рук других епископов, причастных к непрерывной в веках цепи возложений рук к апостолам и Господу Иисусу. Таким образом, прощение грехов происходит в Церкви не по причине особой святости или молитвенной жизни того или иного священнослужителя, а в силу данной ему от Бога власти.

Условием прощения грехов в Церкви является их покаянное исповедание



(откуда и слово Исповедь) перед Богом и Церковью – в лице священника. И по разрешительной молитве (разрешение по-русски – освобождение), произносимой священником после исповедания, Господь, невидимо и таинственно (откуда и слово Таинство) присутствующий на Исповеди, прощает грешника. Покаяние, исповедание и прощение – основные этапы того, что составляет Таинство Покаяния, в котором Господь исцеляет душу грешника и возобновляет в нем Свое действие.

Впрочем, все это происходит не «автоматически» – не против воли человека, и при его соучастии, которое выражается в прекращении совершения новых тяжелых грехов, а также в переосмыслении и перестройке всей своей жизни. Это требует усилий, поскольку «Царство

Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11, 12). Но с помощью Божией может ли что быть невозможным?

Спросите свою совесть

Итак, Вы решили очистить свою душу в Таинстве Покаяния. Вы – взрослый человек, крещенный в детстве, и никогда еще не исповедовавшийся. Казалось бы, это просто – прийти в храм на Исповедь, и назвать те грехи, в которых нас обличает совесть. Но в том то и дело, что наша совесть бывает и как бы «мертвой», если «отравлена» смертными грехами. Как ни странно, но за ощущением своей безгрешности часто стоит «спящая» совесть, вследствие нераскаянного смертного греха. И наоборот – «бодрствующая» совесть святых давала им возможность видеть множество своих прегрешений. Как у апостола Иоанна Богослова: «Если говорим, что не имеем греха, – обманываем самих себя, и истины нет в нас.» (1Ин. 1, 8)

Поэтому от смертных грехов надо очиститься в первую очередь. Что это за грехи?

Смертные грехи

Это название происходит из Ветхого Завета, где за совершение большинства таких грехов полагалась смертная казнь или изгнание. В Новом Завете понятие «грех к смерти» также имеет место (1Ин. 5, 16), хотя за совершение таких грехов уже не предписывается общественного наказания. Вместе с тем, совершение смертных грехов полностью меняет духовное состояние человека, которое Учителя и Отцы Церкви характеризуют как «смерть души» и «оставленность Богом».

Смертными грехами являются, прежде всего, сознательно совершаемое **противление Богу, отречение от Бога или веры, отпадение от православия в другие религии, а также сознательно произносимые хульные слова на Бога, Церковь, Богородицу или святых.**

Тягчайшим смертным грехом является **убийство человека.** Это совсем не редкий грех в наши дни, поскольку распространено убийство детей во чреве – **аборт.** На Исповеди необходимо назвать количество абортов. В грехе детоубийства бывают, как правило, **соучастники – советовавшие и пособничавшие** в совершении греха. Часто это родственники, близкие подруги или отец ребенка (если с его согласия или попустительства делался аборт). Нравственная позиция отца ребенка тут чрезвычайно важна, и нередко может все изменить.

Существуют и **пассивные формы** совершения **убийства**, например, в виде **неоказания помощи.** **Убийство** человека может быть совершено и **жестоким словом** или другим **действием, ранившим душу.** Грехом, близким к смертному, является **жестокое рукоприкладство с нанесением побоев, ран, увечья.**

Большая группа смертных грехов связана с половой сферой жизни людей. Здесь Бог благословляет или честные супружеские отношения, или целомудрие. Человек – не животное! И интимные отношения мужчины и женщины только завершают их воссоединение в единого Человека. Начало этому воссоединению полагается в Божьем благословении в Таинстве Брака (Венчания). Венчание – обязательно при вступлении в брак членов Церкви, и без него супружеские отношения сознательных христиан – немыслимы.

Супружеская измена в Церкви называется **прелюбодеянием**, а интимные связи не состоящих в церковном браке христиан называются **блудом**. Хотя и то, и другое – смертные грехи, однако прелюбодеяние – грех значительно больший: оно наносит тяжелую душевную травму другому супругу и убивает в согрешившем любовь, являющуюся основой и целью благословенного Богом брачного союза.

Семья является одним из основных «кирпичиков» общества. Заключение брака накладывает на супругов моральную, юридическую и экономическую ответственность перед обществом, друг перед другом, и перед их будущими детьми. Исторически сложилось так, что в ряде стран заключение церковного брака не признается государством как официальный юридическим акт. Вместе с тем, такой брак является не более чем принятием на себя гражданских обязательств, но вовсе не освящением Богом брачного союза, происходящим в Таинстве Венчания.

Особо следует сказать о **содомских грехах**: различных формах гомосексуализма и половых извращений. Это тяжелые по духовным последствиям грехи, и на Исповеди их следует обязательно упомянуть.

Тяжелый грех совершили и те, кто имел отношение к физическому или нравственному растлению молодых людей (подростков, юношей, девушек), к лишению их чести и невинности. К этому же примыкают: устройство различных сборищ с развратными зрелищами и соблазнительными разговорами, пьянок со сводничеством и т.п. Все это участие (или соучастие) в моральном убийстве ближнего.

Смертными грехами являются **злословие или проклятие родителей**, а также любое относительно их **рукоприкладство**.

Грехом к смерти еще со времен Ветхого Завета считается участие в **колдовстве**. Сюда же относятся **обращение к бабкам-ворожеям-шептухам, к гадалкам, «экстрасенсам»**, участие в **спиритических сеансах** и обрядах новых **восточных культов, теософии, антропософии** и т.п.

Святитель Димитрий Ростовский говорит и о грехах «вопиющих к небу об отмщении». К ним, помимо намеренного человекоубийства, он причисляет причинение вреда убогим, а также нанесение обид вдовам и сиротам.

Другие грехи

Все другие грехи казалось бы не столь опасны для духовной жизни, как смертные. Но если их много, то вместе взятые, они могут, подобно песчинкам, так «засыпать» совесть и душу, что остановят в них всякое движение и жизнь.

Грехи можно разделить на три группы, сопоставляя с Заповедями, которые Бог дал Моисею (Исх. 20, 2–17).

Грехи против Бога

Нарушением заповеди «Не сотвори себе кумира...» (Исх. 20, 4) является чрезмерное увлечение, в котором мы, теряя Бога и себя, всецело **предаемся идолу–кумиру**, в качестве которого могут выступать, например, музыка, танцы, спорт, деньги, работа, еда, приобретение красивой одежды или мебели, коллекционирование, азартные игры, лица другого пола, собственные дети.

Господь еще в Ветхом Завете (Исх. 20, 8–10), повелел шесть дней в неделю работать, и делать всякие свои дела, а седьмой день недели и дни больших праздников посвящать Богу. Потому является грехом **работа или совершение обыденных дел в воскресенье** (день, посвящаемый Богу) **и в дни больших праздников**. Этот грех может быть и простителен, если работа или дела совершались вынуждено – ведь мы не можем не считаться, например, с другими людьми, гражданским или трудовым законодательством.

Нарушением заповеди «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно» (Исх. 20, 7) является **поминование Имени Божьего** или Пресвятой Богородицы **в бытовых разговорах, в роли междометий** для придания им выразительности. Недопустимо также ироническое цитирование отдельных выражений из Священного Писания. Еще хуже – произносить Имя Божие в шутках, в гневе во время ссоры, наряду с ругательствами, оскорблениями или **проклятиями**.

Поскольку не может один и тот же источник давать благоухание и зловоние, то является безмерно оскверненной, а иногда и кощунственной молитва человека **поминающего нечистую силу** (чертыхающего), или произносящего **матерщину и другие ругательства**. К сожалению, в наше время речь многих людей переполнена такими словами и выражениями. Все это раз и навсегда должно быть исключено из употребления, и не произноситься ни при каких обстоятельствах.

Грехом против Бога является также **уныние, отсутствие надежды на помощь Божью, и кощунственный ропот** (из–за бед и страданий, нас постигших) на Него.

Грехи против других людей

Заповедь «Почитай отца твоего и мать твою» (Исх. 20, 12) предписывает нам уважительное отношение к своим родителям.

Любые споры и ссоры с ними, а также **неоказание им помощи** являются серьезными грехами.

Каждый человек обязан заботиться о своих ближних, и, прежде всего, о родителях, детях и другом супруге. К сожалению, именно члены наших семей, родственники, друзья и ближайшие сотрудники наиболее часто становятся «мишенью» наших недостатков, плохого настроения и деформированного грехом характера. Мы согрешили, если **не имели любви к ближним и не прощали им, а воздавали злом за зло, гневались, раздражались, прекословили, спорили, обижали, оскорбляли, вели себя вызывающе, ревновали, желали им зла; плохо воспитывали детей или жестоко их наказывали.**

Мы согрешили также, если **воспитывали своих детей вне христианской веры**, или обращали **недостаточное внимание на их духовную жизнь**, поскольку сделали их уязвимыми для тягчайших искушений и грехов при начале самостоятельной жизни.

По Заповедям Божиим человек всегда должен говорить правду, уважать чужую собственность и достоинство, не завидовать, сочувствовать и помогать всем. Поэтому мы согрешили, если: **обманывали, лицемерили, не исполняли обещанное, не платили долгов, явно или тайно присваивали себе чужое (в том числе и государственное), занимались вымогательством или рукоприкладством, ссорились, враждовали, вредили другим людям, ленились в работе, не уважали чужой труд, заводили корыстную дружбу.**

Корнем всех зол в нас является, идущая от первородного греха, **страсть**, называемая греховной **гордостью**, порождающая: **зависть, гнев, мстительность, любовь к деньгам и вещам, скупость, презрение к малоимущим, хвастовство, осуждение людей, передачу сплетен, празднословие, делание добрых дел напоказ, немилосердие (или жестокость) к людям (особенно к больным или нуждающимся в нашей помощи), к животным и другим живым существам.**

Грехи против самого себя

К «грехам против себя» относятся и все действия, вредящие духовному или физическому здоровью человека: **проведение времени в праздности и лени** (когда человек много ест, спит и забывает о своей душе), **повреждение своего здоровья (например, злоупотребление алкоголем, курение, потребление наркотиков); саморазвращение – занятие онанизмом, просмотр фильмов, журналов, открыток со сценами жестокости, насилия или порнографией, пение неприличных песен, рассказывание непристойных анекдотов и т.п.**

Подготовка к Исповеди

Подготовка к Исповеди и является, собственно, вступлением в Таинство Покаяния. Для первой Исповеди будет лучше, если Вы, еще раз читая предыдущие страницы, запишите свои прегрешения. Особое внимание обратите на смертные грехи. Многое вспоминается и потом – когда смертные грехи уже исповеданы. И это, всплывшее в памяти, также желательно записать, чтобы упомянуть на последующих Исповедях. Примите во внимание и то, в чем нас обычно обвиняют другие люди, особенно, бок о бок с нами живущие, наши близкие. Очень часто их обвинения и укоры справедливы. Но даже если они и кажутся несправедливыми, надо принять их с кротостью, без озлобления, и попытаться задуматься – может в них все-таки содержатся крупницы правды?

Помните! Прощаются только названные грехи.

Но одного лишь сожаления о соделанных грехах недостаточно. Плодом подлинного покаяния – раскаяния – является исправление в своей жизни, всего, что только возможно. Нужно перестать совершать новые тяжелые грехи, и попытаться «загладить» последствия уже совершенных. Нужно просить прощение у всех, перед кем считаешь себя виноватым, а в случае, когда твои действия принесли материальный или моральный ущерб, постараться его компенсировать. Это важная сторона нашего покаяния, которую Иоанн Креститель называл «принесением достойных плодов покаяния» (Лк. 3, 8). Только начав «приносить плоды», мы в полной мере осознаем тяжесть совершенных грехов, глубину нашего падения, и укрепим свою решимость начать новую жизнь. Обратитесь в молитве к Всемилостивому: чтобы Он простил нас, дал нам возможность вспомнить свои согрешения, раскаяться в них, и укрепил решимость на пути к новой жизни. Читайте Евангелие – это Слово Божье, обращенное к каждому из нас. Некоторым жить по евангельским заповедям кажется невозможным. Но начните! Ваши искренние попытки будут Им замечены, и помощь Всевышнего не замедлит.

Помните! Господь не только справедливый судья, но и милостивый Отец, всем желающий спасения.

Многие, крещенные в детстве, но фактически жившие вне христианской веры и Церкви, приходят на первую Исповедь уже состоя в гражданском браке. Если же другой супруг также христианин, и нет с его стороны препятствий, то, независимо от возраста супругов, исправление их жизни включает освящение брака в Таинстве Венчания.

Тут возможны разнообразные ситуации, когда другой супруг не желает вступать в церковный брак. Не отчаивайтесь, молитесь, и посоветуйтесь со священником! Как правило, со временем все удастся уладить. Для этого гражданский брак даже с некрещеным супругом нужно сохранять и освящать. Ведь в нем существует супружеская

любовь и дети! Подробнее см. у апостола Павла в 1 Кор. 7, 12–18. Особо важна молитва Церкви. Полезна и беседа священника с обоими супругами.

Есть еще одно условие прощения наших грехов Богом: «если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш небесный» (Мф. 6, 14). прощение нас обидевших – как это, иногда, не просто! Говорят, что «сердцу не прикажешь». Но Господь в силе «выправить» наше сердце. Для этого нужно молиться об обидевших, чтобы Господь вразумил нас всех, дал нам покаяние, мир, тишину и любовь.

Помните! Вы будете исповедоваться перед всеведущим Богом, знающим все обстоятельства Вашей жизни – все, что смягчает и усугубляет Вашу вину.

И священник на Исповеди не судья, а только свидетель.

На Исповеди нужно кратко перечислить все свои прегрешения. Причем, не оправдываясь (не ссылаясь на третьих лиц, или обстоятельства способствовавшие Вашему падению), и не выбирая смягчающих вину выражений.

Понятно, что многое вспоминать тяжело. Стыдно и рассказывать все это священнику. Но Исповедь – это, конечно, суд – который мы сами себе устраиваем, суд перед Богом и людьми, суд по сути неотвратимый, потому что «нет ничего тайного, что не сделалось бы явным» (Мк. 4, 23).

Помните! Главное, что должен человек принести на Исповедь – это покаянное исповедование – искреннее и добросовестное.

Господь примет его даже если оно не сопровождается сильным чувством раскаяния, весьма трудно возникающем в «иссохшем от греховного пламени» сердце. Ведь раскаяние – это по сути уже отторжение от себя греха, происходящее как результат работы совести, и не без благодатной помощи Божьей. Потому, если Исповедь была чистосердечной, с желанием и попыткой исправить свою жизнь, примириться со всеми, а также с мольбой о помощи Божьей, то чувство раскаяния обязательно приходит, или во время Таинства, или позже.

Памятка для первой Исповеди. Протоиерей Леонид Цыпин.

О СВЯТОМ ПРИЧАСТИИ

Как мы слышали, в церкви **причащаются**. Причащаются верующие, крещеные в Православной Церкви. Причастится в храме обычно можно утром в воскресенье и по большим церковным праздникам.

В особо положенный момент церковной службы — Литургии, — незадолго до ее окончания, наступает самый важный, самый торжественный ее момент. Открываются Царские Врата и со словами «*Со страхом Божиим и верою приступите!*» **выносятся Чаша** с Телом

и Кровью нашего Бога и Спасителя Иисуса Христа. Священник читает молитву: *«Верую Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога живаго, пришедый грешныя спасти...»*

Люди подходят к Чаше, священник дает ложечкой **Причастие**. Нужно помнить, что это Причастие. Если Вы первый раз подходите с ребёнком к Чаше, обязательно поговорите с ним заранее. Не следует говорить детям: «Батюшка даст сладкого». Нужно с самого раннего детства говорить **правду**, приучая детей к тому, что через Причастие они подходят к Самому **Богу** и соединяются с Ним. Следует идти навстречу Христу, который идет к нам. **Так что же «дают?»** Что преподают верующим? Как мы видим и ощущаем при вкушении — **хлеб и вино**. Напишем с большой буквы: Хлеб и Вино. Почему с большой буквы и зачем их дают? Дело в том, что это не только Хлеб и Вино, а нечто гораздо большее. Это — истинное **Тело** и истинная **Кровь** Господа и Спасителя нашего, **Сына Божия Иисуса Христа**.

Таково наше православное понимание. Хлеб и Вино, будучи и оставаясь Хлебом и Вино, становятся Телом и Кровью Господа Бога. Так угодно Богу. Таким образом Он осуществляет максимальное приближение людей к Себе. Как это может быть? Конечно, только непостижимым для нас образом, сверхъестественным. Не побоимся этого слова. Если мы ищем Бога, религии, то нам придется в будущем иметь дело со сверхъестественным. Если мы заранее отвергнем его, то мы обречены всю жизнь оставаться неверующими, безрелигиозными. И нам вряд ли удастся понять верующих.

В претворение Хлеба и Вина главное место занимает Иисус Христос. Он основатель и Предмет христианской веры, условно говоря, — религии. Мы стремимся быть к Нему как можно ближе. Мы причащаемся Его Тела и Крови, как Он заповедал нам.

Для чего это нужно? Для **нашего спасения**. Для **нашего счастья**. Для высшего счастья и для исполнения своего призвания. Для чего создан человек? Для чего он существует? Не для «просто так» и не для простого прозябания, а для высшего. Для того, чтобы служить Богу и в конце концов прийти к Нему. Для того, чтобы максимально к Нему приблизиться, с Ним соединиться, в той степени, какой это доступно человеку. И вот для полного соединения с Богом существует **вкушение**. Вкушение Тела и Крови Господней, физическое принятие Бога. Так это нам понятно и ощутимее. Поэтому Бог избрал именно такой способ соединения с Ним. Христос входит в нас, мы принимаем Его. Сам Христос создал этот способ соединения с Ним.

Мы верим в **одного** Бога, который став человеком, пребывал среди нас, людей. Он оставил нам Таинство Причащения, Таинство соединения с Ним посредством хлеба и вина. Таинство Причащения

Христос установил в Великий Четверг, за день до смерти, за три дня до Воскресения. Установил Он это Таинство на **Тайной Вечери**, то есть во время своего прощального ужина с учениками. Присутствовали при этом Христос и Его апостолы–ученики. Место: «Сионская горница», комната в Иерусалиме.

На этой вечери Христос совершил местный обычай благословения Чаши. И здесь же — что еще гораздо важнее! — **благословил** хлеб и вино, повелел и ученикам творить так во «Свое воспоминание» (Лк. 22, 19). При этом Он произнес слова, которые мы находим в Евангелиях. Эти слова священники повторяют, вспоминая Христа, вот уже 2000 лет за каждой Литургией. Мы их называем **установительными** словами Христа. Этими словами Христос установил это Таинство Церкви, Таинство Причащения. Вот эти слова:

Примите, ядите, сие есть Тело Мое, еже за вы ломимое во оставление грехов. (Мф. 26, 26) Это значит: Возьмите и ешьте. Это

Мое Тело, которое преломляется за вас для оставления грехов.



Пийте от нея вси. Сия есть Кровь Моя Нового Завета, яже за вы и за многия изливаемая во оставление грехов. (Мт. 26, 27–28) Это значит: Пейте все из этой Чаши. Это Моя Кровь Нового Завета, которая проливается за вас и за многих.

С древних времен христиане собирались вместе для молитвы, чтения Писания и «преломления хлеба» (Деян. 2, 42; 46). Так они продолжили Тайную Вечерю Христа. Так они ввели практику совершения нашей сегодняшней — уже очень древней — Литургии–обедни. Эта служба совершается по утрам.

Когда приходишь в церковь и присутствуешь в воскресенье или праздник на Литургии, — интересно и радует **все**: и чтение, и пение, и проповедь, и свечи, и молящиеся вокруг сестры и братья. Но главный смысл присутствия верующих на Литургии — это причащение Святых Тайн. В начале мы молимся, потом слушаем Священное Писание и проповедь. Все вместе читаем или поём «Символ Веры» — краткое изложение православной веры. Вскоре после этого мы услышим упомянутые слова: «*Примите, ядите, сие есть Тело Мое*» и «*Пийте от нея вси*». Молимся дальше. Затем... наступает торжественный момент. Открываются завеса и Царские врата, и под возглас диакона: «*Со страхом Божиим и верою приступите!*» выносятся Чаша. Выносятся она для причащения верующих. Христос идет к народу, чтобы спасти

людей, чтобы приблизить их к Себе, чтобы открыть им доступ в Свое Царство. Верующие, скрестив на груди руки, подходят к Чаше. Священник читает молитву:

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от них же первый есмь аз. Еще верую, яко сие есть самое пречистое Тело Твое, и сия есть самая пречестная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе: помилуй мя, и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением. И сподоби мя неосужденно причаститься пречистых Твоих Таинств, во оставление грехов и в жизнь вечную. Аминь.

Вечери Твоя тайная днесь, Сыне Божий, причастника мя приими: не бо врагом Твоим, тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем.

Да не в суд или во осуждение будет мне причащение святых Твоих тайн, Господи, но во исцеление души и тела. Аминь.

Руки следует держать на груди и не креститься в этот момент, чтобы не толкнуть Чашу. Подходить следует по очереди, не толпиться, все успеют. Принимать с ложечки Святые Дары с благоговением, широко открыв рот. Это великая радость! Затем диакон вытирает особым платком губы причастника, чтобы на них не осталось ни капли Крови Господней. Следует проглотить преподанное Причастие, поцеловать Чашу (а не руку священника) и отойти в сторону, давая место другим. Получить и съесть кусочек просфоры и запить Причастие из ковшика водой или вином — как где принято. Эта «запивка» даётся, чтобы во рту не осталось Святыни.

Святое Причастие называется также Евхаристией. По-гречески это значит **благодарение**. На Тайной Вечери, на встрече с учениками Христос совершил обряд благодарения. «Он взял Чашу, благословил, благодарил...» (Мк. 14, 22) Христос воздал хвалу и благодарение Богу-Отцу. Евхаристия — это сама Церковь.

Только там, где причащаются Святых Таин, — Церковь. Только такое собрание христиан можно назвать Церковью. Вне Церкви — нет Евхаристии. А такая Церковь, которая не дает верующим Причастия, — не Церковь. Поэтому нельзя причащаться у протестантов, по их собственной вере Причастие это не Тело и Кровь Христа, а только воспоминание о Тайной Вечери, своего рода панихида.

В России после Петра Первого вошел обычай причащаться один раз в году. Почему? Да потому, что были люди, которые не причащались годами. Для этого Петр Первый издал указ: все государственные чиновники обязаны причащаться каждый год. Люди и решили: одного раза в год достаточно. Конечно, это минимум. Причащаться

желательно чаще. Чем чаще, тем лучше. И каждым постом, и на большие праздники, и в рядовые воскресения. В XX веке происходит возрождение более частого причащения. В древней Церкви, у первохристиан, все причащались **каждое** воскресение, за каждой службой. В этом и был **смысл** воскресного церковного собрания: помолиться вместе и совершить **преломление хлеба**. Иначе: причаститься всем вместе, из одной Чаши. В Чаше — спасение. Она нас приводит к Богу, она нас ведет к Божьему Царству. Недаром отцы Церкви называли Причастие лекарством бессмертия. Имеется ввиду будущая, вечная жизнь — жизнь с Богом. Здесь мы подходим к Тайне, не постижимой для нашего человеческого ума.

У нас в христианстве все **богочеловечно**. Иисус Христос — и Бог, и человек, Богочеловек, Библия — Богочеловечна. Ее писали люди по Божьему вдохновению. Так и Церковь — богочеловечна. В ней есть чистое, святое, божественное. А есть низшее, человеческое, подчас и грешное, земное. Так и Причастие. В нем есть земное: Хлеб и Вино. А есть и божественное, сверхземное: Тело и Кровь Христа, Одно и другое неотделимо, как и нераздельны две природы во Христе: божественная и человеческая. Едим Хлеб, пьем Вино, но в то же время вкушаем, принимаем в себя Бога — не только духовно, но и вполне телесно. Так понятнее, ощутимее. Поэтому и благоволил Бог установить такой способ общения с Ним.

Поясним еще два понятия: **антидор и просфора**. Просфора значит приношение. Верующие приносят в храм свою жертву. Практически они пекутся при храме, где их и можно приобрести. На просфорах священник совершает службу. Из первой, самой большой просфоры он готовит Причастие, вырезает Хлеб, будущее Тело Христово. Но можно подать просфору в алтарь с запиской — именами своих близких, о которых мы просим священника помолиться. Часть просфор затем режется и кладется на блюдо, особенно части тех просфор, которые побывали в алтаре, на поминании. Этот хлеб раздается причастникам после причащения, а затем — всем в конце службы. Антидор значит: вместо даров и даётся после службы тем, кто по какой-то причине не смог причаститься. Его также можно взять с собой домой и вкушать вместе со святой водой по утрам, на тощак.

Поминание. Прежде чем начать основную службу — **Литургию**, обедню, священник долго молится в алтаре у левого столика — жертвенника. Он поминает. Значит: молится о живых и об усопших, вынимая из просфор частицы и кладя, полагая их на круглой металлической тарелочке — дискосе. У священника есть свои просфоры, и он поминает кого считает нужным. Кроме того, каждый может приобрести просфору в церковной лавке — у свечного ящика и подать ее в алтарь вместе с запиской, на которой мы можем написать

имена своих родных и близких, всех крещённых в Православной Церкви, о ком мы хотели бы помолиться. Священник поминает и их, читая имена с молитвой, и вынимает из просфоры частички, кладя и их на дискос. Они лежат на дискосе всю Литургию рядом с **Агнцем**, то есть самой большой, главной просфорой, из которой потом будет Причастие — Тело Господне. В конце Литургии, уже после Причащения верующих, священник опускает, высыпает все эти поминальные частицы — маленькие кусочки, крошки — в Чашу, то есть в Вино, в Кровь Господню, со словами: **«Отмый, Господи, грехи всех поминавшихся здесь, Кровию Твоею Честною, молитвами святых Твоих»**. Грехи людей омываются Кровью Христовой. Святые Церкви замаливают эти грехи.

Самое важное: в Таинстве Причащения мы соединяемся со Христом, с Богом. Но, причащаясь того же Тела, и той же Крови нашего Спасителя, причащаясь от единой Чаши, мы тем самым соединяемся и **друг с другом**. Мы больше сознаем, что мы дети **одного Отца**, Бога, и что **мы все братья и сестры**, Следовательно: мы все должны любить друг друга, жить в мире, братстве и любви.

Представим себе круг. В центре его находится Христос. А мы все на окраинах, на окружности. Если мы все начнем приближаться по радиусу к центру — ко Христу, — то мы будем таким именно образом **приближаться и друг к другу**. Польза людям, общность людей, общность человечества, единство человечества. В Церкви Христовой единство достигается причащением Таинств Церкви, взаимной, совместной молитвой. Причастие общие всем, оно объединяет нас, независимо от национальности, гражданства, возраста или политических взглядов.

Говорят: верующие охотно причащаются **перед смертью**, чтобы облегчить себе переход в иную жизнь. На этом основании многие другие верующие считают, что можно и вообще не причащаться. Ведь до смерти еще далеко. Когда наступит смертный час, тогда можно попросить батюшку прийти причастить. Верно то, что Причастие в смертный час особенно ценно, как путеводитель в жизнь вечную. Человек идет к Богу, хочет принять и встретить Его на пути. Для многих причащение в страшный час — утешение, ободрение. Часто случается, что после причащения человеку, хотя бы временно, становится лучше. Взаимодействие Божией помощи и духовной силы, духовного подъема человека. Слава Богу!

Но неверно, что для причащения нужно ждать смертного часа. Во-первых, смерть может наступить внезапно. Не успеем. Во-вторых, неизвестно, каковы будут обстоятельства смерти и будет ли неподалеку свободный священник. А в-третьих, зачем откладывать на долгий срок?! Зачем лишать себя великой радости причащаться регулярно

всю жизнь, быть **всегда с Богом?! Это церковным людям даже непонятно. Естественно воспользоваться теми прекрасными плодами, которые предлагает нам Церковь. Тем более, у нас прекрасный пример древней Церкви, **первых христиан. С них** нужно брать пример в наше время, а не с порочной практики последних веков, практики «воздержания» от Святых Даров. Причастие — не признак смерти, а **жизнь**. Жизнь с Богом. Постоянное пребывание со Христом **уже здесь**, в этой жизни, уже теперь!**

На Престоле в Церкви всегда хранятся Святые Дары. Она называется Дарохранительницей. В случае надобности священник может причастить желающих и не совершая службы. Эти Святые Дары хранятся главным образом для больных. Да и для всяких непредвиденных случаев, и если человек находится при смерти, в любое время суток нужно позвонить священнику, и он исповедует и причастит его перед смертью. Это такое же Причастие, как и на обычной Литургии. Но обычно причащаются в Церкви **во время** обедни, Литургии, разделяя радость со своими братьями и сестрами и участвуя во всей полноте богослужения. Помолиться, послушать Писание, проповедь и все положенные молитвы.

В заключение приведем здесь из пяти благодарственных молитв, которые читаются после службы, после принятия Святых Тайн. Ведь вполне естественно поблагодарить Бога за такой великий Дар, такую великую милость.

Владыко Христе Боже, Царю веков и Содетелю всех, благодарю Тя, о всех, яже ми еси подал благих, и о причащении пречистых и Животворящих Твоих Таинств. Молю убо Тя, Блаже и Человеколюбче: сохрани мя под кровом Твоим и в сени крилу Твоею, и даруй ми чистую совесть, даже до последняго моего издыхания, достойно причащаться Святынь Твоих во оставление грехов и в жизнь вечную. Ты бо еси Хлеб Животный, Источник святыни, Податель благих: и Тебе славу возсылаем, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Тело Твое святое, Господи Иисусе Христе Боже наш, да будет ми в живот вечный, и Кровь Твоя честная во оставление грехов: буди же ми благодарение сие в радость, здравие и веселие: в страшное же и второе пришествие Твое сподоби мя грешнаго стати одесную славы Твоя, молитвами Пречистыя Твоя Матере и всех святых.

Будем же приступать к Святым Тайнам с верою и любовью!

По материалам прот. Георгия Сидоренко, Пермское Епархиальное Управление, 1996.

ПОДГОТОВКА К ПРИЧАСТИЮ

Причастие — одно из семи Таинств. В Таинствах (Исповеди, Причастии и других) могут участвовать только люди, крещёные в Православной Церкви. Католики, протестанты и не крещёные не могут исповедоваться и причащаться. Католик или протестант, при желании, может принять православие.

К Причастию необходимо заранее подготовиться.

1. Прежде всего нужно со всеми помириться. Попросить прощения, если Вы кого-то обидели, постараться примириться, если Вы с кем то в соре.
2. По возможности помолиться и попоститься. Если Вы взрослый человек и не причащались долгое время или причащаетесь реже одного раза в месяц, перед Причастием нужно поститься три дня – не есть ничего мясного и молочного. Можно есть растительную пищу – овощи, фрукты, крупы, хлеб и т.п.
3. Вечером или утром перед Причастием нужно причитать в молитвослове **«Последование ко Святому Причащению»**. Духовно, внутренне настроиться, ожидая великой **радости** общения и соединения со Христом. Молитвослов Вы можете купить в церковной лавке или прочитать в интернете.
4. Из благоговения перед Святыней существует евхаристический пост – перед Причастием, после полуночи, нельзя есть и пить. Тяжело больным людям можно принять необходимые лекарства, попить воды. Младенцам можно дать утром немного еды, но не нужно плотно завтракать или приносить еду в храм.
5. Перед Причастием необходимо исповедоваться. Прочитайте это брошюру, запишите грехи, в которых Вы хотите покаяться перед Богом. Исповедоваться Вы можете или утром перед службой, или вечером накануне. Как правило вечером у священника больше времени, которого он может Вам уделить. Если служба уже началась, а Вы не исповедовались, попросите передать священнику в алтаре, что Вы нуждаетесь в Исповеди. Дети до семи лет причащаются без Исповеди, после семи лет детям тоже нужно исповедоваться.

После принятия святого Причастия следует поблагодарить Бога за эту великую радость. Существуют **«Благодарственные молитвы»**, их тоже полагается прочесть в молитвослове. Постараться не грешить после этого, сохранить в себе Христа как можно дольше. По окончании службы идти в мир и нести Христа в мир, другим людям, делать добро, творить милостыню, давать миру мир.

ГДЕ УЗНАТЬ О ПРАВОСЛАВНОЙ ВЕРЕ?

Библия и Евангелие. Главная книга Церкви это Библия. Библия состоит из двух частей: Ветхий Завет – то, что было до пришествия Иисуса Христа, и Новый Завет – то, что произошло после Его рождения. В состав Нового Завета входят четыре Евангелия, в которых описывается жизнь Иисуса Христа и Его учение. Если Вы ещё не знакомы с Библией, не стоит пытаться прочитать её с первого раза от корки до корки. В первую очередь прочитайте именно Евангелие – это самая главная часть Библии, к тому же она написана проще всего.

Закон Божий. Это книга была написана более ста лет назад русским православным священником. В неё входят несколько разделов – предварительные понятия, о молитве, Ветхий и Новый Завет, о вере и жизни христианской, о Богослужении Православной Церкви. Отдел «Ветхий и Новый Завет» представляет собой краткий пересказ Библии с объяснениями – на доступном языке. Прочитав Закон Божий, Вы получите разностороннее представление о православии. Эту книгу Вы можете купить в церковной лавке или прочитать в интернете:

www.zakonbozhiy.ru

Циклы фильмов Человек перед Богом и Церковь в истории. В этих фильмах Вы познакомитесь с историей, устройством и вероучением Православной Церкви. Речь идет о храме и его архитектуре, об иконе и святых, о богослужении и церковных праздниках, о Таинствах и обрядах и о самосознании Православной Церкви.

(Смотрите онлайн: **www.hilarion.ru**)

Сайт **www.azbyka.ru**. На этом сайте Вы найдете большое количество статей и книг о православии и православном вероучении.

Сайт **www.predanie.ru**. На этом сайте Вы можете скачать различные православные книги и беседы в аудио-формате. Их Вы можете слушать в дороге, во время прогулки или во время домашней работы.

Сайт Берлинской епархии и список приходов в Германии:

www.rokmp.de

Православный информационный центр на немецком языке:

www.orthodoxinfo.de

Издание и редакция брошюры: священник Алексей Веселов,
Крефельд, 2015.